**AL SERVICIO DE ATENCIÓN AL PACIENTE DEL HOSPITAL DE [\_\_\_]**[dirección]

Estimados Sres.:

Les quedaría/mos muy agradecida/os si hicieran llegar a los Servicios de Obstetricia y Pediatría de su Hospital este documento mediante el que queremos expresar nuestras decisiones informadas para la atención al parto de nuestro [hijo-hija].

Deseamos que el nacimiento de [\_\_\_] y sus primeros días de vida se produzcan de la manera más natural y con la menor intervención posible. Aun así, somos conscientes de que durante el parto podrían producirse situaciones que requiriesen algún tipo de intervención por parte de los asistentes. En ese caso, rogamos que se realicen tras consultarnos y pedir la revocación expresa y por escrito de estas decisiones que expresamos a continuación, tal y como prevé la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, Básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica:

* Queremos que [\_\_\_], me acompañe y ayude durante todo el trabajo de parto y la hospitalización, incluso si hubiera necesidad de instrumentalización.
* No queremos que se administren medicamentos para provocar o acelerar el parto.
* En principio, no quiero analgesia epidural. Para controlar el dolor prefiero utilizar una bañera, pelota, masajes, ejercicios, respiraciones u otros recursos que ofrezca el hospital.
* Queremos tener la menor intervención posible y agradeceremos que en todo el proceso haya el menor número de personal posible.
* Quiero ser yo quien elija la mejor postura para parir a mi hijo.
* Queremos que las decisiones que el personal médico tenga que tomar sean consultadas y consensuadas con nosotros (incluso si fueran necesarias la episiotomía u otro proceso).
* Si fuera necesaria la cesárea, quiero ver a [\_\_\_] en cuanto nazca, y amamantarle en el mismo quirófano, y si alguna circunstancia grave lo impidiera, queremos que el niño sea entregado a [\_\_\_].
* Queremos que mientras el cordón umbilical siga latiendo no sea cortado, y nos gustaría que sea [\_\_\_] quien lo corte.
* Queremos que en cuanto nazca, [\_\_\_] sea colocado en el vientre de [\_\_\_].
* Agradeceremos que se nos ayude con la lactancia natural y por eso pedimos que no se le ofrezcan biberones ni chupetes a [\_\_\_], ni que se le lave ni aplique colonia.
* Las pruebas que se realizan al nacer, si no es totalmente necesario realizarlas en ese momento, preferimos que se hagan más tarde o encima del vientre.

Queremos agradecerles de antemano que nos acompañen y apoyen en un momento tan especial para nosotros.

Atentamente,